

# Está en tu mano

Parar los mensajes de odio

**Actúa**



# Dossier Talleres Creativos

Pintura Mural - Escritura creativa y RAP



# Introducción:

El presente dossier gráfico es una muestra de los resultados obtenidos a lo largo de 2023 en los talleres creativos realizados por centros educativos de primaria y secundaria de la Región de Murcia, Alicante y Albacete. También los resultados de la implementación de algunos eventos artísticos.

La realización de estas actividades está enmarcada en el proyecto “Sensibilización para Prevenir Mensajes de Odio en Internet y Favorecer los Discursos Inclusivos”, conocido abreviadamente como ‘ESTÁ EN TU MANO. ACTÚA’.

Este proyecto es una iniciativa desarrollada por la ASOCIACIÓN COLUMBARES y ha sido financiada por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones del Gobierno de España, así como por el Fondo Europeo.

# ¿Qué es Está en Tu Mano. Actúa?

Está en Tu Mano Actúa es la iniciativa que engloba todas las actividades de sensibilización para prevenir mensajes de odio en internet y favorecer mensajes inclusivos. Persigue visibilizar los mensajes de odio que se realizan a través de las redes sociales y sensibilizar a la población sobre las consecuencias que implican.

Aparte de los Talleres creativos que detallaremos más adelante, nuestras actividades son:

- *Charlas participativas*. Sesiones en las que se explica qué son los mensajes de odio, por qué están aumentando, sus efectos y cómo prevenirlos. También brindamos herramientas para identificar noticias falsas.

- *Píldoras educativas*. Versión digital de las charlas participativas para que el equipo docente trabaje de forma autónoma.

- *Crucigramas y sopas de letras gigantes*. Es una actividad que se combina con las charlas y las píldoras educativas en las que se pretende que el alumnado se familiarice con términos y conceptos en relación con los mensajes de odio y el lenguaje inclusivo.

- *Debates y taller de noticias falsas*. Tienen una duración de 1h y como objetivo potenciar la interiorización de los temas tratados.





## Nuestros objetivos:

1. Formar a los más jóvenes sobre la problemática de los mensajes de odio en internet y cómo afectan a los colectivos más vulnerables.
2. Sensibilizar en la lucha contra las noticias falsas y facilitar herramientas para saber distinguir las y no contribuir a su difusión.
3. Trabajar estos temas a través de charlas y talleres creativos.
4. Implicar a diferentes sectores de la población en la lucha contra los mensajes de odio.



# Talleres Creativos:

Esta actividad tiene como objetivo potenciar la interiorización de los temas tratados en el proyecto a través de talleres de expresión creativa y artística. Los talleres se complementan con las charlas participativas de sensibilización y se articulan con los demás talleres de modo que aporten el mayor sentido posible al proyecto. En ellos, ofrecemos a los estudiantes diversos modos creativos de canalizar las necesidades expresivas de una manera positiva. De este modo los talleres creativos aportan herramientas y recursos para la expresión de sus emociones individuales y colectivas sin necesidad de caer en tópicos, prejuicios y etiquetas y favorecen su propia libertad de expresión. Los talleres creativos ofrecen alternativas al uso excesivo de los dispositivos móviles, medio principal por el cual se difunden los mensajes de odio. Ayudan al uso de las manos puestas al servicio de la escritura caligráfica, el conocimiento lingüístico y la expresión plástica favoreciendo la asimilación de conceptos.





# Taller Escritura Creativa y RAP:

Tomando la cultura Hiphop como ejemplo artístico de vencer la violencia y el odio, nuestros educadores ofrecen modos de reflexión y expresión en torno al racismo, la xenofobia, el machismo, y cualquier otra forma de discriminación. También en torno a la diversidad cultural, la PAZ, el RESPETO o la UNIÓN entre seres humanos.

De una manera divertida, realizamos una breve introducción histórica a la Hiphop Culture como ejemplo de superación de los prejuicios o los círculos de la pobreza y violencia. A través de la música, la poesía libre y el RAP mostramos cómo esta cultura urbana es una herramienta de intervención y sensibilización. Es el ejemplo práctico de herramientas de transformación social útiles en el trabajo con colectivos de personas y favorecen la cohesión, la tolerancia y más valores necesarios.

El taller propone herramientas sencillas de escritura creativa basándose en los métodos de la escritura automática propuestos por



André Bretón y el movimiento surrealista. Es una actividad de gran éxito entre el colectivo de estudiantes dado su gran carácter participativo.

## Taller de Pintura Mural:

Actividad que realizamos en grupo y que adopta diferentes soportes: paredes, mobiliario, papel o madera, entre otros. Es un taller que se adapta magníficamente a cualquier rango de edad.

Siguiendo una metodología estructurada y sencilla hacemos posible que las personas participantes, sin conocimientos previos o dominio de las técnicas, puedan lograr unos resultados muy satisfactorios.



De qué sirven las alas Sin el coraje para volar. ❤️

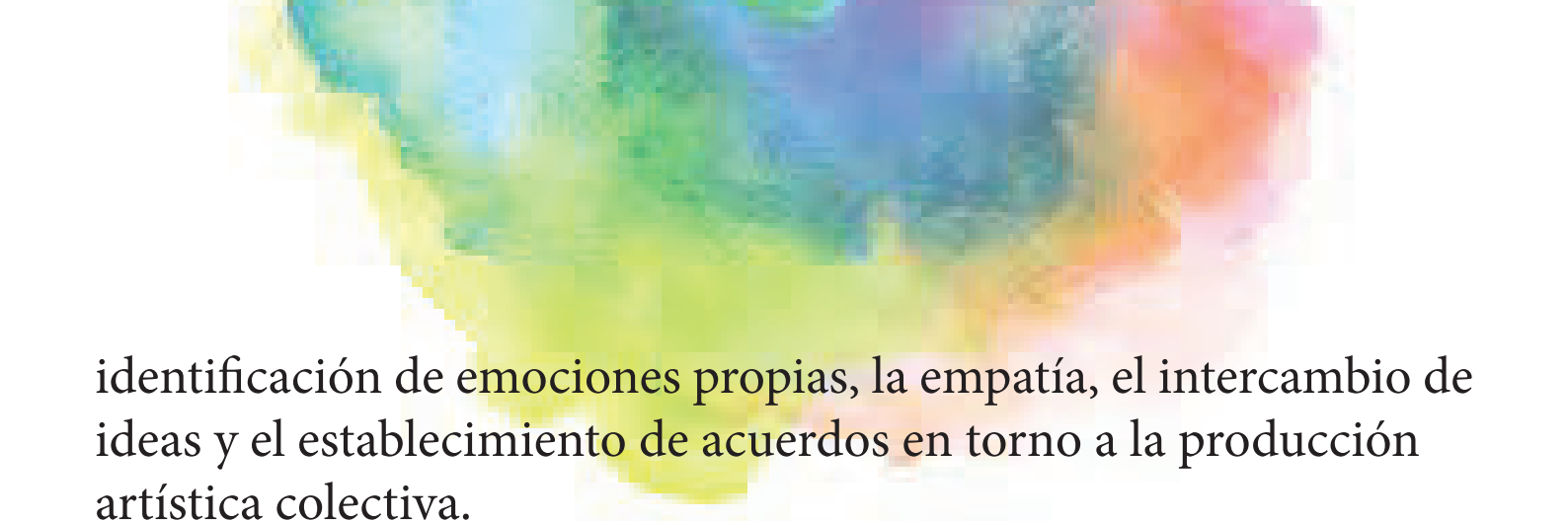


En este taller, trabajamos no solo contenidos relacionados con el proyecto, sino también valores indispensables como el trabajo en equipo, el respeto al esfuerzo ajeno, o a los turnos, como base de superación de la competitividad negativa, las hostilidades, u otras actitudes que favorecen la posibilidad de aparición del “odio”.

La pintura mural logra crear una atmosfera donde se comparte, se participa y se respeta, un clima en el que las distancias, prejuicios o etiquetas que giran en torno al género, el color de piel, la procedencia, la diversidad de ideas o preferencias personales desaparecen gracias al trabajo por un fin común.

Además, la pintura mural favorece el aprendizaje de conceptos, la





identificación de emociones propias, la empatía, el intercambio de ideas y el establecimiento de acuerdos en torno a la producción artística colectiva.

El uso de proverbios de diferentes culturas combinados con el uso del zoomorfismo, permite trabajar los temas de nuestro mundo humano a través de formas animales, formas estas más cercanas a la infancia y la juventud.

El papel fundamental de las imágenes en la historia de la humanidad, refuerza la idea del empleo de la pintura mural como método complementario a la enseñanza y es una herramienta para la inclusión social, la cohesión, y un amplio abanico de valores positivos para la ciudadanía, por tanto es, aparte de un medio de expresión o interpretación, un camino y un apoyo para el conocimiento y la convivencia.






## Resultados talleres creativos:

Los presentes resultados son el fruto del trabajo colectivo e individual de las personas participantes de diversos centros educativos durante el primer semestre del año 2023. Los centros educativos que han participado son los siguientes:

- CEIP RINCÓN DE BENISCORNIA (MURCIA)
- CEIP ANTONIO MOLINA (BLANCA)
- CEIP N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> DE LOS REMEDIOS (ALBUDEITE)
- CEIP PINTOR PEDRO FLORES (MURCIA)
- CEIP RAMÓN GAYA (SANTOMERA)
- IES ELCHE DE LA SIERRA (ALBACETE)
- SECCIÓN DE IES DE RIOPAR (ALBACETE)
- COLEGIO PÚBLICO ALZABARA (FUENTE ÁLAMO)
- CEIP AVILESES (AVILESES)
- COLEGIO GABRIEL PÉREZ CÁRCCEL (MURCIA)
- CEIP CAMPOAZAHAR ( LA MATANZA. SANTOMERA)
- CEIP SAN BARTOLOMÉ (CIEZA)



- 
- CEIP Sta. M<sup>a</sup> DE GRACIA (MURCIA)
  - IES JIMÉNEZ DE LA ESPADA (CARTAGENA)
  - CEIP SAN PABLO (ABARÁN)
  - CEIP N<sup>a</sup> Sra DE LOS DOLORES (CARTAGENA).
  - CEIP JOSEFINA MANRESA (ORIHUELA).
  - COLEGIO PÚBLICO ENRIQUE TIERNO. (LOBOSILLO)
  - IES MONTE MIRAVETE (MURCIA)
  - IES MIGUEL ESPINOSA (MURCIA)
  - IES POETA JULIÁN ANDUGAR.
  - COLEGIO PÚBLICO ALJORRA (LA ALJORRA)
  - CEIP MIGUEL DE CERVANTES (LA ALJORRA)





Consideramos importante remarcar que los textos y poemas fruto del taller de escritura creativa y RAP han sido obra únicamente de las personas participantes, respetando su libertad expresiva y formal.

La corrección de los mismos, que hemos realizado por parte del equipo de “Está En Tu Mano. Actúa”, ha sido puntual y centrado específicamente en lo relativo a faltas de ortografía o signos de puntuación.

Los textos los hemos conservado íntegramente, tal cual fueron creados por el alumnado. El conjunto que presentamos a continuación, es una selección realizada desde “Está En Tu Mano. Actúa”. Dada la enorme cantidad de textos y poemas resultantes, no ha sido posible recogerlos todos en este dossier.

Hemos creído importante añadir solo los nombres de l@s participantes y en algunos casos las iniciales de sus apellidos, eludiendo la relación de los mismos con el centro educativo en cuestión por respeto a su derecho en la protección de su identidad y datos personales. Así pues los textos y poemas de los talleres de Escritura Creativa y RAP son mostrados sin orden cronológico y sin referencia al centro educativo o grupo en cuestión.

Estos fragmentos escritos van acompañados por las imágenes que muestran el proceso creativo de los talleres de pintura mural.



# Textos de participantes:

·Palabras: cantar- odio-vida

*Cantar es la vida, más que el odio que vibra.*

Manolo

·Palabras: amor –gustar-brillar

*Para mi tu eres un diamante,  
porque al igual que eres brillante  
a su vez radiante.*

*Pero es que me encuentro perdido,  
pero para mi suerte, tú no te has ido.*

Kevin





·Palabras: arte – calle – bandas

*El arte es un estilo de vida,  
en la calle también hay salidas.  
Las bandas no son ni buenas ni malas,  
mañana al barrio le saldrán alas.*

Jaime

·Palabras: felicidad – dinero – amigos

*Algunas personas piensan que el dinero lo es todo.  
Pero te digo, que la verdadera felicidad es el amor  
de la familia y amigos.*

Fernanda

·Palabras: helado – amor – dado

*El helado es como el amor  
te deja congelado de la impresión.  
La probabilidad es como la de un dado,  
nunca sabes cuando te ha tocado.*

Aurora

·Palabras: familia – calle – casa

*La familia para mi es mi vida.  
Salir de casa es lo que me motiva.  
La calle está en cada esquina.*

Irene Belando





·Palabras : respeto- humildad- amistad

*El respeto es que no te traten mal,  
por eso yo siempre me baso en la humildad  
y los que me respetan siempre van a tener mi amistad.*

Laura

·Palabras: gato-paz- amistad

*Yo tengo un gato y no le gusta la amistad  
porque su amistad se acabó con el otro en la calle  
y la paz esta aquí y no quiere que falle.*

Ana



·Palabras :zapato-carretera – volar

*Me pongo los zapatos  
me piro a la carretera.  
Quiero salir y volar ahí fuera.  
Estoy harto de tener que pensar antes de hablar.*

Samuel

·Palabras: cielo-sol-libre

*Todos los días me levanto  
con una sonrisa mirando al cielo,  
sabiendo que por dentro siento vacío como un desierto.  
Se supone que ser libre es un derecho que todos tenemos  
pero pocos sienten que lo tienen.*

Ouissane





·Palabras: tiempo-dinero-nacer

*A veces es necesario volver a nacer.  
Tantas cosas por hacer y no hay tiempo que perder.  
El dinero no es lo único que debes tener.*

Sofía

·Palabras: diferentes – igualdad

*He estado en diferentes países para recapacitar  
sobre la igualdad y el mal.  
Aprendí el bien y la selectividad,  
yo cuando era pequeño  
se me caían las lágrimas por el rap.*

Alejandro

·Palabras : viviendo-cemento-aprender

*Por el mundo voy viviendo y aprendiendo  
aunque me falte el tiempo.  
No me impide nada.  
Incluso pies en cemento.*

Malak

·Palabras: dibujar-pasear-respetar

*En la clase podemos dibujar.  
En el parque podemos pasear.  
Nadie habla contigo pero tú tienes que respetar.*

Doha



Vi tantas Liebres comer sin sentido,  
que aprendí a ser tortuga y a  
apreciar el recorrido.



·Palabras: dolor-recuerdos-mata.

*El dolor es como un subrayador,  
deja la vida marcada y te mata,  
pero esto es un cuento  
que seguro alguien en algún lugar relata.  
Los recuerdos son como los enredos que se enredan  
y se olvidan.  
Eso es la simple vida.*

Amelia

·Palabras: soñar-loco-correr

*Yo voy loco partiéndome el coco.  
Para mi correr es energía y soñar es poesía.*

Juan Diego

Palabras: rap-odio-paz

*Me gusta el rap, me da paz.*

*Me voy al colegio aprendo palabras contra el odio.*

*Yo con estas palabras estoy en el podio.*

Kautar

Palabras: paz-colegio-respeto

*Yo vengo al colegio con todo mi respeto,  
para estar en paz con todos los demás.*

*Yo estoy aquí para improvisar sin violencia  
pero con mucha paciencia.*

Salma





Palabras: mar-tiempo-calle.

*Me voy al mar para cantar  
Hace mal tiempo porque hay mucho viento ,  
cerca de la calle veo un valle  
y ya no es verde lo siento.*

Maryan

Palabras: jugar-vida-arte

*Jugar con el arte mezclando las pinturas es sentir,  
viendo lo que muchos no han podido vivir.*

Natalie

Palabras: Regreso-suficientes-duelo

*Nunca tiro la toalla.  
Regreso al duelo lo hago rápido.  
impoluto...*

*Me dices que no es suficiente,  
hago un beat y luego me dices que si.  
Tú me decías que dé gracias  
pero no me sacia  
recordar cuando me ayudabas  
y te contaba mis desgracias.*

Bianca

Palabras: Capucha-bolígrafo-sobrevivir.

*Hay personas desfavorecidas que tras una capucha y un  
bolígrafo, cuentan lo difícil que es la vida.*

Guizan



imagine all the people  
living life in peace

(JOHN LENNON)



Palabras: Árbol-videojuego-calle

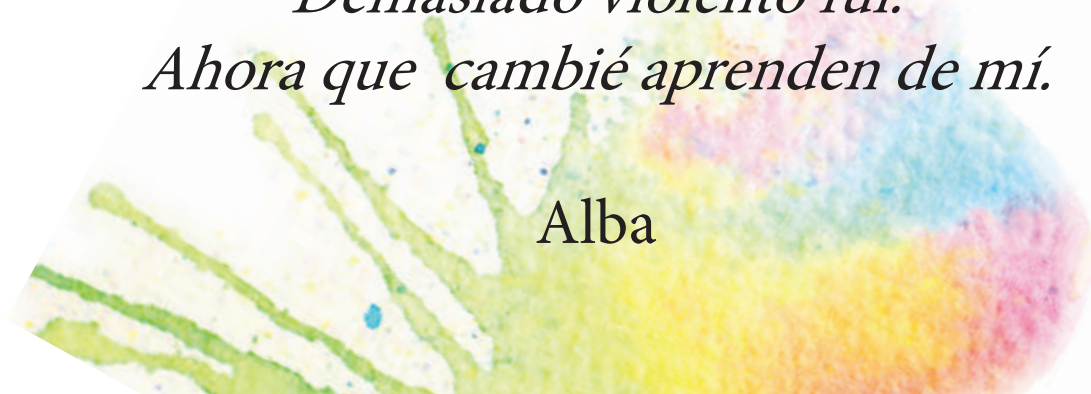
*La calle no es como un videojuego, no es ficticio,  
podemos encontrar a personas en las que su único techo  
puede llegar a ser un árbol, no un edificio.*

Alicia

Palabras: violento-respeto-error

*El respeto para mí es respetar a las demás.  
Cometí un error y le hice mal.  
Demasiado violento fui.  
Ahora que cambié aprenden de mí.*

Alba







Palabras: vida- tiempo- inocentes

*La vida es dura, sufrimiento,  
guerras, inocentes muertos.  
Y pasa el tiempo, pero nada cambia  
sigo viendo gente muriendo.*

Assia

Palabras: odio- igualdad-discriminación

*Con odio no hay igualdad  
pero escucha,  
esto es una lucha  
por la libertad.*

Paula





Palabras: igualdad– odio– libertad

*El odio, para mí,  
es desearle el mal a alguien.  
La libertad está en el aire.*

Cristian

Palabras:Odio-diferencia-lucha.

*El odio no es mi esencia,  
esta es mi lucha.  
Yo marco la diferencia.*

Lucía

Palabras: dolor-sentimiento-gay

*El dolor para mi es sufrimiento,  
para ti un sentimiento.  
No me meto con el gay,  
aunque no exista una ley.*

Rebeca

Palabras: odio-inferior-diferentes

*El odio hacia los diferentes no nos  
hace mejores,  
nos hace inferiores.*

Cyntia



ESTÁ EN TU MANO

?



stop Hate!!



Palabras: blasfemia – ceguera – multicultural.

*La ceguera que crea el odio a lo multicultural,  
originado por la blasfemia y crueldad,  
es una espiral que en algún momento ha de terminar.*

Angela

Palabras: Magnesio-machismo-feminismo.

*Feminismo para mí es lucha por la igualdad.  
Yo creo que el machismo esta mal.  
El magnesio pertenece a la física que se me da mal.*

Jenifer

Palabras: discriminación – nación – autoestima

*Mucha discriminación  
por pertenecer a diferente nación.  
Cuando la autoestima baja, el dolor avanza.  
Odio y envidia lo mismo es,  
si hacemos daño por la forma de ser.*

Ylenia

Palabras: igualdad-racismo–musulmán.

*Igualdad entre mujer y hombre para tener los mismos  
derechos aunque seas musulmán.  
Estoy harto de escuchar insultos a los musulmanes. Ten-  
go amigos que nacieron aquí, esa es la realidad. Quiero  
igualdad.*

Iván





Palabras: violeta-Hitler-nación .

*Tras días en el campo de concentración,  
abrí una puerta violeta y pude salir,  
vi a Hitler sin corazón  
delante de toda su nación.*

Carlos

Palabras: homofobia–machismo–feminismo.

*La homofobia es un caso que no se debe tocar.  
No importa a quien besar o abrazar.  
El machismo no tiene sentido,  
no es lo contrario que el feminismo,  
que se te quede en el oído.*

Pablo



Palabras: raza-sexo-mensaje.

*No importa la raza, no importa el sexo,  
no dejo que estés sin casa ni donde vivir.  
Este es el mensaje que quiero trasmitir.*

Daniel

Palabras: discriminación-racismo –igualdad

*La igualdad es una lucha.  
El que cree en el racismo no tiene oídos,  
porque no escucha.  
Eso es discriminación  
y el que lo hace no tiene corazón.*

María





Palabras: skate-sol-papel

*Voy en mi skate, me muevo y pienso:  
hoy en día hace mucho sol,  
algunas nubes no se ven en lo inmenso.  
Cielo con pájaros de papel  
volando a ritmos que no puedo ver.*

Jaoval

Palabras: violencia-barrio-persiana

*Levanto la persiana y veo violencia en mi barrio.  
Me duele verlo así.  
Para cambiarlo haré lo necesario.*

M<sup>a</sup> José





Palabras: amistad-soledad-supervivencia.

*La amistad:  
es lo único que necesito para la supervivencia.*

*La soledad:  
nunca me dio resistencia.*

Sara

Palabras: paz-arte-felicidad

*La paz esta en la calle.  
El arte para mi no es un simple detalle.  
La felicidad es importante aunque aveces falle.*

Sofía



Palabras: odio-machismo-homofobia

*Los machitos se refugian en el machismo  
porque no se aceptan ni a ellos mismos.*

Iván R.



Palabras: igualdad-paz-odio

*Yo no conozco el odio,  
solo la paz,  
por eso quiero la igualdad.*

Candela

Palabras: respeto-bailar-pandilla

*En mi pandilla hay que tener respeto,  
se demuestra al bailar en el "ghetto".*

Eva

Palabras: arte-miedo-amor

*El arte para mi es cantar.  
A veces tengo un amor que no puedo olvidar.*

Tania

Palabras: paz-unión-arte

La paz:  
*es la unión de nuestro arte y corazón  
que siempre tienen la razón  
y aunque no lo creas,  
en la calle siempre queremos la unión.*

Laura

Palabras: locura-diversión –amistad

*Hermana, tu amistad me trasmite locura y diversión.  
Repíte conmigo esta canción.*

Lucía



abiduría escuchando que hablando". (proverbio afr)



*Palabras: humano- igualdad – género  
Los humanos no queremos violencia de género,  
queremos la igualdad de verdad.  
¿Tan difícil es aceptar  
que en el mundo no tiene porqué existir maldad?*

*Arturo*

Palabras: libertad-justicia-empatía

*Que nadie te impida tu libertad.  
Ten siempre empatía, da igual la edad.  
Busca la justicia, busca la igualdad.*

Mohamad





## **Batallas contra el Odio:**

Las Batallas contra el Odio constituyen una de las iniciativas innovadoras del proyecto Está En Tu Mano.

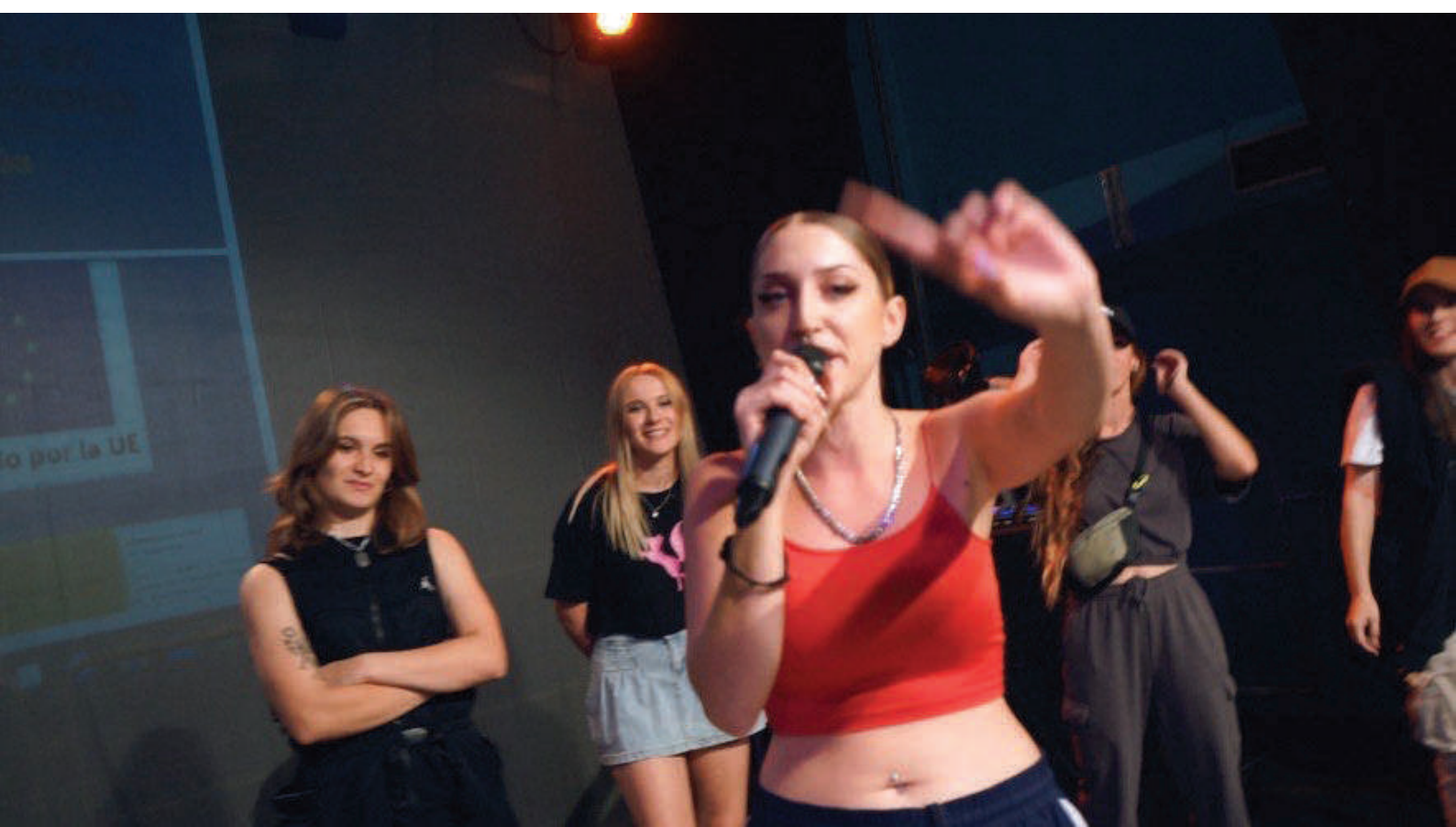
A través de la organización de este evento, visibilizamos nuestras acciones de sensibilización de un modo original y creativo abierto a la ciudadanía en general.

Para ello contamos con la colaboración del Ayuntamiento de Murcia y el colectivo de artistas jóvenes Pandora Battles.

También fue posible gracias a la participación altruista de mujeres artistas emergentes en el panorama nacional como Bloddy, Pangea Alba del Val, Luzaiia y LithBlack.

El evento consistió en la organización de unas batallas de gallos a las que denominamos “Batallas contra el Odio”, cuyo contenido se relacionó de modo directo con los objetivos de “Está en Tu Mano. Actúa” en la lucha contra el Racismo, la Xenofobia, LGTBIfobia, así como las demás formas de exclusión que actualmente preocupan nuestra sociedad.

El empleo de una herramienta artística como es el RAP, a través de las batallas, pone de manifiesto opiniones, contrastes, perspectivas muy diversas, siempre de modo directo desde los jóvenes, lo que permite de un modo orientativo contemplar las diferentes posturas en relación con las temáticas que se propusieron. Por otro



lado, esta herramienta musical permite tratar transversalmente cualquier temática de interés social, ayuda a ejercer la libertad de expresión y pone de relieve preocupaciones, problemas e ideas y trata de resolverlos mediante esta forma tan peculiar de comunicación entre personas.

Teniendo muy en cuenta que los fundamentos básicos de la cultura HipHop son el “Respeto, la Unión, La Paz y la Diversión”

La gran acogida que tanto este tipo de actividades creativas tienen como la gran aceptación que tuvo la realización de las “Batallas Contra El Odio”, ponen de manifiesto la necesidad tan grande que existe en los







jóvenes de encontrar espacios donde canalizar su expresividad, donde sus opiniones (sean las que sean) tengan cabida, y al mismo tiempo reflexionar sobre temas que revisten seriedad y de este modo, puedan ser tratados de un forma divertida, creativa y artística.



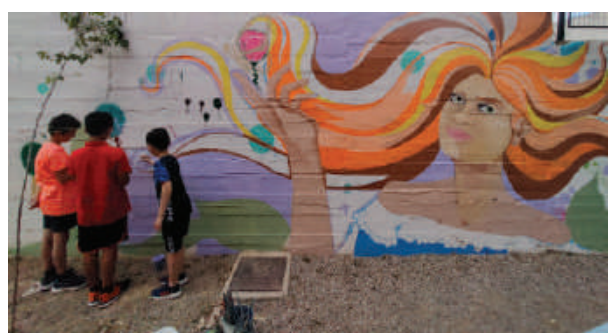
# Eventos Participativos:

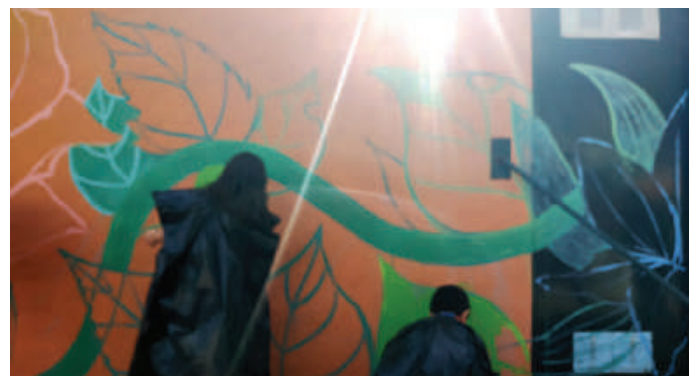
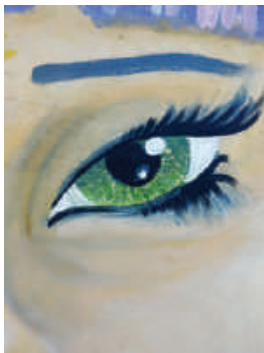
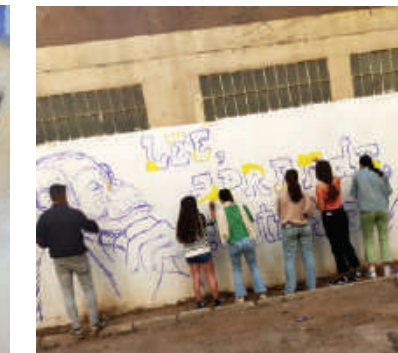
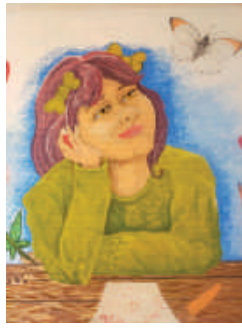
Además de la realización de los talleres creativos, también hemos realizado intervenciones artísticas de sensibilización en los siguientes eventos en red:

- FERIA DEL MERCADO SOCIAL DE LA REG. MURCIA
- DIA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN RACIAL (ORIHUELA)
- TENDIENDO PUENTES (BENIEL).
- ENCUENTRO DE ASOCIACIONES POR LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA LGTBIQ. (BIGASTRO)
- IV ENCUENTRO GALILEO LA ALJORRA (MURCIA)











**Columbares**